

GUMMIBÄRCHEN
GUMMIBÄRCHEN
GUMMIBÄRCHEN
GUMMIBÄRC
HEN

GUMMIBÄRCHEN
FÜR
HUNDE

SABINE DYCK



WILLKOMMENSGRUSS

Hallo!

Schön, dass du mit mir das Abenteuer "**Gummibärchen für Hunde**" startest. Vielleicht bist du genauso verrückt nach diesen kleinen Leckereien und fragst dich schon die ganze Zeit: "**Warum gibt es diese Bärchen eigentlich nicht für meinen Hund!**"

Und du wirst lachen - es ist möglich und super einfach herzustellen.

Zusätzlich kann es die Gesundheit deines Hundes unterstützen - aber dazu später mehr.

Lass uns den Kochlöffel schwingen und kleine Köstlichkeiten für deinen Hund kreieren.

Schürze an und ab in die Küche.

Sabine

MEINE MISSION: GUMMIBÄRCHEN FÜR ALLE!

*Willkommen in meiner Welt der Hunde-
Gummibärchen*

Als Ernährungsberaterin für Hunde und Hundephysiotherapeutin bin ich immer auf der Suche nach Möglichkeiten, Gesundheit und Genuss miteinander zu verbinden. Die besten Ideen sind für mich die, die einfach umzusetzen sind, gut schmecken und gleichzeitig einen echten Mehrwert für unseren Hund bieten.

Als leidenschaftliche Gummibärchen-Freundin lag der Gedanke deshalb gar nicht so fern: Warum nicht gesunde Gummibärchen für Hunde herstellen?

Die kleinen Leckerbissen sind schnell gemacht, vielseitig einsetzbar und können – je nach Rezept – die Gelenke deines Hundes unterstützen. Gleichzeitig sind sie eine tolle Möglichkeit, wertvolle Zutaten auf besonders schmackhafte Weise anzubieten.

Und das Beste? Die kleinen Bärchen können noch viel mehr, als man auf den ersten Blick vermuten würde.

Jetzt zeige ich dir, wie du sie ganz einfach selbst herstellen kannst.

Sabine & Mala



Meine Mission



ÜBER MICH

Ein paar Worte vorab

Dass ich verrückt nach Gummibärchen bin, weißt du ja inzwischen. Noch größer ist allerdings meine Liebe zu Hunden. Sie begleiten mich schon mein ganzes Leben und sind aus meinem Alltag nicht wegzudenken. Egal wohin ich gehe, meine Hündin ist an meiner Seite.

Aktuell teilt eine Windhündin ihr Leben mit uns. Sie ist in vielerlei Hinsicht etwas ganz Besonderes – vor allem, wenn es ums Futter geht. Wie viele Windhunde hat auch sie ihren ganz eigenen Kopf und sehr genaue Vorstellungen davon, was auf den Speiseplan und somit in ihren Napf gehört.

Inzwischen wird sie langsam zu einer wunderbaren Seniorin. Damit rücken natürlich auch ihre Gelenke immer mehr in den Fokus.

Und genau deshalb darf sie heute regelmäßig meine selbstgemachten Gelatine-Drops genießen. Denn manchmal entstehen die besten Ideen genau dort, wo Fachwissen auf die Liebe zum eigenen Hund trifft.

Und weil besondere Hunde besondere Ideen verdienen, verrate ich dir auf den nächsten Seiten, wie auch dein Hund davon profitieren kann.

*Sabine &
Nala*

Das erwartet Dich!

Einblicke in die Welt der Gelatine

Was ist Gelatine?

Wie wird sie hergestellt?

Welche Sorten findest du im Handel?

Hierauf solltest du achten

Verträgt jeder Hund Gelatine?

Was kann sie noch?

So unterstützt sie deinen Hund.

Rezept

Was brauchst du alles?

Herstellung der Drops

Worauf solltest du achten

STARTEN WIR MIT GELATINE

Was ist eigentlich Gelatine?

Gelatine ist ein natürliches Eiweiß (Protein), das aus kollagenhaltigem Gewebe von Tieren gewonnen wird. Kollagen kommt vor allem in Haut, Knochen, Knorpeln und Bindegewebe vor und sorgt dort für Stabilität und Elastizität.

Durch einen speziellen Herstellungsprozess wird das Kollagen in Gelatine umgewandelt. Dadurch entsteht die typische gelierende Eigenschaft, die wir von Gummibärchen, Götterspeise oder Tortenguss kennen.

Tortenguss und Co. gehört natürlich nicht in die Hundegelatine. Hier immer auf reine Produkte achten.

Zucker, Xylit und weitere Aromen können der Hundegesundheit schaden. Besonders Xylit gehört nicht in einen Hundehaushalt, weil schon kleinste Mengen tödlich sein können.

Welche Gelatine-Arten gibt es im Handel?

Rindergelatine

Wird aus Haut und Knochen von Rindern gewonnen. Sie ist geschmacksneutral und gut zu beziehen.

Schweinegelatine

Auch Schweinegelatine wird auch den Haaren und Knochen vom Schwein gewonnen. Besonders Rind-Allergiker profitieren von dieser Variante.

Extratipp:

Fischgelatine

Eine Alternative, wenn man keine Landtiere füttern kann oder möchte.

Du findest diese Produkte in sehr gut sortierte Supermärkten oder über das Internet. Preislich etwas höher als handelsübliche Gelatine.

STARTEN WIR MIT GELATINE

Gibt es Alternativen zu tierischen Produkten?

Ja. Vegane Produkte enthalten keine Gelatine, sondern pflanzliche Geliermittel.

Agar-Agar

Ein bekanntes und handelsübliches Produkt. Es wird aus Rotalgen gewonnen. Geliert schon bei geringen Temperaturen. Kann aber Blähungen verursachen, deshalb bitte langsam einschleichen.

Pektin

Hier werden Äpfeln oder Zitrusfrüchten für die Gewinnung herangezogen. Apfelpektin ist handelsüblich zu kaufen - hier wäre ich etwas vorsichtig.

Pektine sind Präbiotika und können bei Überdosierung Blähungen und Durchfall verursachen. In der richtigen Dosierung unterstützen sie jedoch die Darmgesundheit.

Langsam starten lohnt sich!

Ich weiß – manche Hunde würden die ganze Schale auf einmal leer futtern. Trotzdem gilt: Neue Leckereien sollten immer langsam eingeführt werden. Gerade bei sensiblen Hunden empfehle ich, zunächst nur ein oder zwei Bärchen zu geben und zu beobachten, wie sie vertragen werden. So kannst du sicher sein, dass die kleinen Helfer nicht nur gut schmecken, sondern deinem Hund auch wirklich guttun.

Extratipp - meine Sommer- Idee:

Die Bärchen lassen sich wunderbar einfrieren. An warmen Tagen werden sie so zu einer kleinen Erfrischung für zwischendurch.



STARTEN WIR MIT GELATINE

Gelatine Sie kann noch mehr! Gelenke / Darm / Gehirn

Gelatine kann mehr als nur Gelenke unterstützen.

Sie liefert wertvolle Aminosäuren, darunter Glycin. Diese Aminosäure spielt auch im Nervensystem eine wichtige Rolle und ist an der Signalübertragung im Gehirn beteiligt.

Das macht Gelatine zu einem echten Allrounder: Sie unterstützt nicht nur Gelenke und Bindegewebe, sondern liefert auch Bausteine für ein gesundes Nervensystem.

Ein weiterer Grund, warum die kleinen Gummibärchen so viel mehr können, als man auf den ersten Blick vermutet.



Langsam starten lohnt sich!

Bausteine für den alternden Hund

Bei Senioren steigt der Bedarf an hochwertiger Versorgung von Gelenken, Bindegewebe und Nervensystem. Die in Gelatine enthaltenen Aminosäuren liefern wertvolle Bausteine für zahlreiche Körperstrukturen.

Extratipp

Gelatine kann mehr als nur Gelenke unterstützen. Die enthaltene Aminosäure Glycin spielt auch im Nervensystem eine wichtige Rolle und macht die kleinen Gummibärchen zu einem echten Multitalent.

STARTEN WIR MIT GELATINE

Sie kann noch mehr! Gelenke / Darm / Gehirn

Du weißt ja inzwischen: Mein Herz schlägt für einen gesunden Darm.

Gelatine liefert wertvolle Bausteine, die die Darmschleimhaut unterstützen können. Eine gesunde Darmschleimhaut ist wichtig, damit Nährstoffe optimal aufgenommen werden und der Darm seine wichtige Schutzfunktion erfüllen kann.

Die kleinen Bärchen sind also nicht nur eine leckere Belohnung, sondern bringen auch einige spannende Eigenschaften mit.

Schauen wir uns die Gelenke an: Besonders Besitzer älterer Hunde kennen die Vorteile von Gelatineprodukten. Gelatine wird aus Bindegewebe – meist von Rindern oder Schweinen – gewonnen und liefert wichtige Aminosäuren für die Kollagenbildung. Das kann sich positiv auf die Gelenkgesundheit auswirken.

Und dann soll Gelatine auch noch das Gehirn unterstützen?

Tatsächlich steckt auch hier etwas Spannendes dahinter.

Gelatine besteht zu etwa 30 % aus der Aminosäure Glycin. Glycin ist ein wichtiger Botenstoff des Nervensystems. Es wirkt regulierend auf die Reizweiterleitung, kann beruhigend wirken und die

Konzentrationsfähigkeit unterstützen. Kurz gesagt: ein echter Gehirnschmeichler

Also regelrechte Funktions-Leckerchen!



EXKURS BINDEMittel

Tatort Futterdose

Gelatine klingt zunächst wie ein kleines Wundermittel. Doch ich möchte dich auch für ein anderes Thema sensibilisieren. Gelier- und Bindemittel werden häufig bei der Herstellung von Dosenfutter eingesetzt.

Sie sorgen dafür, dass die einzelnen Bestandteile zusammenhalten und überschüssiges Wasser und Fett gebunden werden. So entsteht eine feste, schnittfeste Konsistenz.

Doch gerade sensible Hunde können auf diese Zusatzstoffe empfindlich reagieren. Mögliche Folgen sind Blähungen, Bauchschmerzen, weicher Kot, Durchfall oder Unverträglichkeiten.

Einige Bindemittel werden zudem kritisch diskutiert, da sie die Darmgesundheit beeinflussen könnten. Ein direkter Zusammenhang mit Allergien ist wissenschaftlich bisher jedoch nicht

eindeutig belegt.

Zu den häufig eingesetzten Gelier- und Bindemitteln gehören unter anderem:

- Cassia Gum (E427)
- Xanthan (E415)
- Agar-Agar (E406)
- Guarkernmehl (E412)
- Johannisbrotkernmehl (E410)

Diese müssen nicht deklariert werden - doch du siehst es. Feste Dose deutet auf Gelier - oder Bindemittel hin.

Wenn dein Hund immer wieder mit Magen-Darm-Problemen zu kämpfen hat, Unverträglichkeiten seinen Tag begleiten oder Allergien ihn plagen und du keinen Auslöser findest, lohnt sich ein genauer Blick in die Futterdose.

Denn manchmal steckt der Übeltäter nicht im Fleisch - sondern in dem, was alles zusammenhält.



ZUSAMMENFASSUNG



Du findest tierische und vegane Sorten, unproblematisch im Handel oder im Internet



Achte darauf, dass sie nicht mit Zucker, Xylit oder Aromen versetzt ist



Füttere am Anfang nur kleine Mengen, beobachte Deinen Hund und pausiere, sollten Blähungen und Co. Deinen Hund quälen



Sie kann die Gesundheit deines Hundes unterstützen: Gelenke / Darm / Gehirn
du kannst sie auch als Futterzusatz nutzen



ABER: Geliermittel / Bindemittel in Futterdosen können zu Magen-Darm-Problemen, Unverträglichkeiten oder Allergien bei sensiblen Hunden führen.

01

Vorbereitung

Zutatenliste
Küchenutensilien, Schüssel und Co.

02

Herstellung

Rezept: Gummibärchen & Knochenbrühe
Gelatine: rühren bis sie dahinschmilzt
Geschmack aus dem Glas

03

Mein Ultimativer Tipp

schnell & effektiv
So bekommen die Bärchen ihre Form

04

Haltbarkeit

Direkt essen oder doch besser lagern?

05

Bezugsquellen

Produkte & Förmchen - hier findest du sie

A
q
e
n
d
a



01

VORBEREITUNG

Gut vorbereitet – das brauchst du für deine Hunde-Gummibärchen

Bevor du loslegst, lohnt sich ein kurzer Blick in deine Küche.

Die gute Nachricht: Für die Herstellung brauchst du keine besondere Ausrüstung. Die meisten Dinge hast du wahrscheinlich bereits zu Hause.

Grundausrüstung

- ✓ Eine mittelgroße Schüssel zum Anrühren
- ✓ Einen Messbecher für Wasser, Brühe oder andere Flüssigkeiten
- ✓ Einen Schneebesen oder Löffel zum Verrühren
- ✓ Einen kleinen Topf zum Erwärmen der Zutaten
- ✓ Einen Teelöffel, Messer, eventuell eine Küchenwaage zum Abmessen
- ✓ Förmchen, Backmatte, Aufbewahrungsbehältnisse



01

VORBEREITUNG

Lebensmittel

- ✓ 300g Fleisch- oder Knochenbrühe
- ✓ Gelatine (1 Päckchen mit ca. 12 Blatt Gelatine oder Pulver)

Das bringt Farbe in die Bärchen

- ✓ rote Beete Saft (rot)
- ✓ Kurkuma (gelb)
- ✓ Spirulinapulver (grün)

Fleischbrühe ganz einfach selbst herstellen

Eine gute Fleischbrühe ist die perfekte Basis für deine Gummibärchen. Sie sorgt nicht nur für einen tollen Geschmack,

sondern macht die kleinen Leckerbissen für viele Hunde besonders attraktiv.

Du brauchst:

- 2 Liter Wasser
- 200 g Fleisch nach Wahl (z. B. Huhn, Rind oder Wild)
- 1 Karotte

So geht's:

Gib alle Zutaten in einen Topf und lasse sie etwa 60 Minuten sanft köcheln. Anschließend die Brühe abseihen und abkühlen lassen.



01

VORBEREITUNG

Tipp: Die fertige Brühe eignet sich hervorragend für die Herstellung deiner Gummibärchen. Das gekochte Fleisch musst du natürlich nicht wegwerfen – es kann als kleine Belohnung oder als Ergänzung zum Futter verfüttert werden.

Extra-Tipp: Besitzer von **“Mäkel-Hunden”** können diesen Tipp gut in ihre Fütterung integrieren.

Je länger die Brühe leicht köchelt, desto intensiver wird ihr Geschmack. Verzichte dabei auf Salz, Gewürze oder Zwiebeln – dein Hund braucht nur die natürlichen Zutaten. Nach der Abkühlung verfüttern.

Wenn es schnell gehen soll - Brühe aus dem Glas

Eine wunderbare Alternative sind fertige Fleisch- oder Knochenbrühe. Du findest Brühen für Hunde in Futterhäusern oder im Onlinehandel.

Hier gibt es ein großes Sortiment, sogar in Bio - Qualität im Handel. Von Huhn über Rind bis hin zu Ziege.

WICHTIG: keine Produkte aus dem Supermarkt nutzen, die sind gesalzen und eventuell aromatisiert.



02 HERSTELLUNG / REZEPT

Herzhafte Gummibärchen für Hunde

Für diese kleinen, selbstgemachten Leckerbissen brauchst du nur wenige Zutaten – aber sie haben eine große Wirkung. Besonders wichtig ist dabei die Fleischbrühe oder Knochenbrühe, denn sie sorgt dafür, dass die Gummibärchen für deinen Hund nicht nur neutral schmecken, sondern richtig verführerisch duften und schmecken.

Die Gelatine selbst ist nämlich relativ geschmacks- und geruchsneutral und dient hauptsächlich dazu, alles in eine

schöne, feste Form zu bringen.

Für etwa 300 ml Flüssigkeit verwende ich ca. 12 Blatt Gelatine. Diese werden in die warme, aber nicht kochende Fleischbrühe eingerührt, bis sie sich vollständig aufgelöst haben. Schon jetzt entsteht eine aromatische, leicht dickflüssige Masse, die später ihre typische Gummibärchen-Konsistenz bekommt.

Ungeduld zahlt sich nicht aus

Nutzt du Blattgelatin, dann gib diese nach und nach in die warme Flüssigkeit.



02 HERSTELLUNG / REZEPT

Rühre sie langsam ein und erst wenn sich das Blatt aufgelöst hat, gib das zweite Blatt dazu. Das machst du so lange, bis die Gelatine komplett aufgelöst ist. Bedenke, das schnelles rühren Luftbläschen schlägt. Das ändert nichts am Geschmack aber später am Aussehen. Denn die Bläschen sind nach dem Abkühlen immer noch vorhanden und sichtbar.

Anschließend gießt du die Mischung in eine flache Schüssel und stellst sie in den Kühlschrank.

Dort darf sie in Ruhe fest werden und ihre Form annehmen.

Wenn die Masse vollständig durchgekühlt und fest geworden ist, holst du sie aus dem Kühlschrank.



03 MEIN ULTIMATIVER TIPP

Du hast dich bestimmt gefragt, warum ich die Flüssigkeit in eine flache Form gebe?

Hier meine Idee für dich:

Schnell und Effektiv

Statt die Flüssigkeit direkt in kleine Silikonformen zu füllen, arbeite ich gerne mit dieser Methode: Ich steche die Figuren im Nachhinein aus.

Das geht schneller, ist flexibler und macht vor allem dann Spaß, wenn man verschiedene kleine Formen für den Hund

verwenden möchte. Und du bist flexibel in den Größen.

So entstehen kleine, herzhaft Bärchen – ein einfacher, liebevoller Snack, der deinem Hund garantiert Freude macht.

Du musst nicht ewig kleine Förmchen säubern und abtrocknen. Das hat mich immer total genervt.

Bist du entspannter als ich, dann funktioniert die Backmatten-Methode auch für dich.



04 HALTBARKEIT

Das werde ich immer wieder gefragt:
“Wie lange halten die Bärchen.”

Also wenn ich ehrlich bin kann ich es gar nicht so genau sagen, sie sind vor dem Verfallsdatum aufgefuttert. Trotzdem brauchst du ja einen Anhaltspunkt und einen Tipp, wie du sie lagern kannst.

Ich würde eine Glas - oder Kunststoffbehältnis nutzen. Achte darauf dass die Bärchen nicht übereinander liegen, dann dann verkleben sie und du hast eine einzige Kugel.

Ich würde sie immer im Kühlschrank lagern. Da wir keine Konservierungsmittel verwenden max. 3-4 Tage.

Auch hier gilt - schau sie dir vor der Fütterung an. Schon kleinste Schimmelhäärchen schließen einen Verzehr aus.



05

BEZUGSQUELLEN

Hier findest du schöne Schnick-Schnack
Förmchen, Knochenbrühe bis hin zu
Backmatten:

Hundeförmchen

[direkt zu
Amazon](#)

Gelatinepulver, Rind

[direkt zu
Amazon](#)

Knochenbrühe, klassik Rind

[direkt zu
Amazon](#)

Backmatten, Knochen

[direkt zu
Amazon](#)

ZUSAMMENFASSUNG & AUSBLICK

- Achte darauf, dass du nur Lebensmittel verwendest die wirklich für Hunde geeignet sind
- Fleischbrühe aus dem Supermarkt ist nicht geeignet, bitte nicht verwenden
- Achte auf die Haltbarkeit
- Für längere Haltbarkeit kannst du die Bärchen portionsweise einfrieren und bei Bedarf auftauen.
- Berücksichtige mögliche Unverträglichkeiten oder Allergien deines Hundes.

- Führe neue Zutaten immer langsam ein. Gerade sensible Hunde können auf unbekannte Lebensmittel mit Verdauungsproblemen reagieren.
- Beginne immer mit einer kleinen Menge. So kannst du beobachten, wie dein Hund die Gelatine-Drops verträgt.
- sei kreativ und probiere gerne neue Varianten aus (mit Joghurt, Smoothies oder sogar Dosenfutter - so könntest du Schnitzwurst herstellen)



Guten Appetit!

Feel Good



Herzensempfehlung

Ich hoffe du freust dich über deinen glücklichen Hund genauso, wie ich das tue - genieße die Zeit und die kleinen Momente - eine Plattitüde - vielleicht - aber sie kommt von Herzen!



Danke

Herzlicher Dank

Wenn du diese Zeilen liest, hast du es bis zum Ende meines kleinen Gummibärchen-Workbooks geschafft – und dafür möchte ich mich ganz herzlich bei dir bedanken.

Vielleicht bist du genauso neugierig wie ich und probierst die Rezepte direkt aus. Vielleicht blätterst du aber auch erst einmal durch die Seiten und sammelst Ideen für später. Beides ist wunderbar.

Dieses Workbook ist aus meiner Liebe zu Hunden, meiner Leidenschaft für Ernährung und – das weißt du inzwischen – meiner Begeisterung für Gummibärchen entstanden. Mir war wichtig, etwas zu schaffen, das einfach umzusetzen ist und gleichzeitig Freude macht.

Denn manchmal sind es die kleinen Dinge, die unseren Hunden den Alltag versüßen: ein selbstgemachtes Leckerchen, ein besonderer Moment in der Küche oder das gute Gefühl, etwas mit Liebe für seinen Vierbeiner gemacht zu haben. Ich wünsche dir ganz viel Spaß beim Ausprobieren, Variieren und natürlich beim Verwöhnen deines Hundes.

Und wer weiß – vielleicht werden die kleinen Gelatine-Drops ja auch bei euch zu einem echten Lieblingsrezept.

Von Herzen alles Liebe für dich und deinen Vierbeiner

Sabine & Mala

BLEIBEN WIR IN KONTAKT



[INSTAGRAM ACCOUNT](#)



INFO@SABINE-DYCK.COM





HOL DIR NOCH MEHR TIPPS!

Als bekennender Insta - Fan bin ich
auf diesem Kanal sehr aktiv.

Hier bekommst du Infos zu
unterschiedlichen Themen rund um
den Hund, aber auch Infos wo du
mich findest und persönlich treffen
kannst!

[ZU MEINEM
INSTAGRAM PROFIL](#)

WÖCHENTLICH NEUE IMPULSE!

Copyright

Urheberrechtshinweis

© Copyright 2026 – Sabine Dyck

Alle Inhalte von “Gummibärchen für Hunde”,
insbesondere Texte & Fotografien, sind
urheberrechtlich geschützt.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich
anders gekennzeichnet, bei Sabine Dyck.

Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte von
“Gummibärchen für Hunde” kann nur nach meiner
vorherigen schriftlichen Zustimmung erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung,
Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben
vorbehalten.

Ich weise darauf hin, dass derjenige, der gegen das
Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte
unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 UrhG strafbar
macht und zudem gem. §§ 97 UrhG kostenpflichtig
abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.

HAFTUNGSHINWEIS

Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Wenn wir auf unseren Webseiten / Workbooks Links zu anderen Internetseiten setzen, können wir keine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit oder Vollständigkeit der Inhalte auf diesen verlinkten Seiten übernehmen. Denn diese Seiten werden von anderen Betreibern gepflegt, auf die wir keinen Einfluss haben. Falls Sie der Meinung sind, dass Inhalte auf verlinkten Seiten gegen Gesetze verstoßen oder unangemessen sind, lassen Sie es uns bitte wissen.

Alle rechtlichen Hinweise sowie Fragen und Streitigkeiten im Zusammenhang mit der Nutzung dieser Webseite unterliegen dem Recht des jeweiligen Landes, in dem die Seite betrieben wird.

IMPRESSUM

Impressum

Verantwortlich:

Dipl. Ing. Sabine Dyck, einfach füttern

Kontakt:

Saphirallee 12 50259 Pulheim

info@sabine-dyck.com

0176 - 567 36 852

Umsatzsteuer-ID:

Kleinunternehmer - Regelung

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:

Sabine Dyck, Saphirallee 12, 50259 Pulheim

Zuständige Aufsichtsbehörde für das Angebot audiovisueller
Mediendienste:

Landesanstalt für Medien NRW, Zollhof 2, 40221 Düsseldorf,
Deutschland

Wir sind zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Bilder von [Nadine Bernspitz Fotografie // www.nadine-bernschpitz-
fotografie.de](http://www.nadine-bernschpitz-fotografie.de)

Auch findest du KI bearbeitete Bilder & einige Texte wurden mir KI
überarbeitet/ glatt gezogen, damit sie noch flüssiger zu lesen sind

Datenschutz / AGBs findest du auf meiner Homepage:

<https://sabine-dyck.com/impressum-datenschutz-agb>

Auch findest du Affiliate - Links von Amazon in dieser Broschüre, die
gerne nutzen kannst.

impresum